



RAUHNACHT WAVE

TANZEN DER 5 RHYTHMEN
MIT CRISTINA PEÑA

SA, 30. DEZEMBER 2017
VOLKSHAUS ZÜRICH

RAUNÄCHTE

Die Erwähnung dieser Nächte tauchte erstmals im 16. Jahrhundert auf. Es wird vermutet, dass die 12 heiligen Raunächte dem germanische Mondkalender entspringen.

In den Raunächten ist der 30. Dezember die 6. Nacht.

Hier werden wir in tiefer Ruhe die Stille hören, um aus ihr heraus in unseren Tanz zu finden. Das Gewesene feiern und würdigen. Dich auf Mögliches in der Zukunft vorbereiten und freuen.

Wir tanzen die Wellen für uns und in der Gemeinschaft, lass Dich auf dieser dreistündigen Reise überraschen.

Mitbringen: Wasserflasche, bequeme Tanzkleider, warmer Pullover für die ruhigeren Teile.

Beginn: 19.30 bis 22.30 Uhr

Preis: Fr. 50.- (Reduktion auf Anfrage)

Leitung: Cristina Peña
[www:penadance.ch](http://www.penadance.ch)

